



Garis panduan DISINFEKSI & PEMBERSIHAN

UNTUK RUMAH DAN RUANG KERJA

PANDUAN DISINFEKSI ATAU NYAHKUMAN

PERMUKAAN YANG KERAP DISENTUH

- Tombol Pintu
- Suis Lampu
- Rail Tangga
- Sinki
- Kepala Paip
- Pemegang Flush Tandas
- Karpet
- Meja

PERALATAN NYAHKUMAN

- Mop
- Baldi
- Kain Lap
- Cecair Peluntur
- Sabun Pencuci
- Penyedut habuk (Vacuum Cleaner)
- Botol penyembur
- Air
- Sarung tangan getah
- Penutup Hidung dan Mulut
- Penyembur nyahkuman

SUKATAN PELUNTUR

SATU (1) LITER CECAIR PELUNTUR*

*DISINFEKTAN : CECAIR PELUNTUR KOMERSIAL
ATAU CECAIR MENDUNGSI 70% ALKOHOL



+



SEMBILAN (9) LITER AIR

Cecair peluntur komersial hendaklah mengandungi sekurang-kurangnya 5% kepekatan **SODIUM HYPOCHLORIDE** (rujuk label pada botol cecair peluntur komersial). Setiap bancuhan hanya boleh digunaksekali sahaja.

PASTIKAN ANDA TIDAK MENAMBAH BAHAN LAIN UNTUK MENGELAKKAN TINDAK BALAS YANG TIDAK DIINGINI

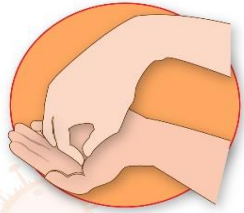
CUCI TANGAN SEBELUM DAN SELEPAS MELAKUKAN DISINFEKSI

Covid-19

LANGKAH CUCI TANGAN MENGUNAKAN HAND SANITIZER

Tempoh prosedur hanya mengambil masa 20-30 saat.
"Gunakan *hand sanitizer* apabila tiada air dan sabun"

1



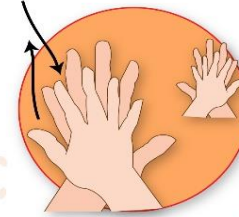
Tuang *hand sanitizer* ke tapak tangan kiri, ratakan dengan jari tangan kanan, kemudian lakukan sebaliknya.

2



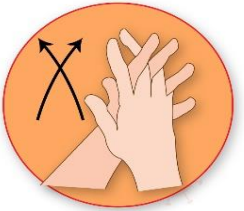
Gosok kedua-dua tapak tangan.

3



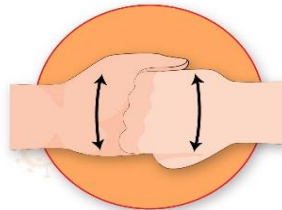
Gosok belakang tangan dan celah jari.

4



Gosok setiap jari dan celah jari.

5



Gosok belakang jari kanan ke tapak tangan kiri. Ulang untuk kedua-dua tangan.

6



Gosok ibu jari tangan kiri dalam gengaman tangan kanan dengan gerakan memutar, dan lakukan untuk ibu jari sebaliknya.



KENAPA ANDA PERLU KERAP MEMBASUH TANGAN DENGAN SABUN DAN AIR?

Kuman boleh tersebar di permukaan seperti:

Susur tangan eskalator, troli, butang lif dan butang ATM dan tahap pencemarannya adalah lebih kotor daripada mangkuk tandas.



SOALAN 1 : Apakah bahan yang boleh digunakan untuk membuat disinfeksi dan pembersihan di permukaan rumah dan ruang pejabat?

- ❑ Secara umumnya, produk pembersih yang didaftarkan seperti alkohol 70%, *sodium hypochlorite* (senarai penuh di bawah) boleh digunakan untuk membersihkan permukaan dan kawasan rumah. ⁽¹⁾
- ❑ Senarai disinfektant bahan aktif dan kepekatan yang berkesan untuk membasmi COVID-19 bersama dengan masa kontak adalah seperti berikut:
 - ❑ (1) Hydrogen Peroxide (0.5%) (1 min)
 - ❑ (2) Benzalkonium Chloride (0.05%) (10m)
 - ❑ (3) Chloroxylenol (0.12%) (10 min)
 - ❑ (4) Ethyl alcohol (70%) (10 min)
 - ❑ (5) Iodine dalam Iodophor (50ppm) (10m)
 - ❑ (6) Isopropanol (50%) (10m)
 - ❑ (7) Povidone-iodine (1% iodine) (1 min)
 - ❑ (8) Sodium Hypochlorite (0.05-0.5%) (5m)
 - ❑ (9) Sodium Chlorite (0.23%) (10m)
- ❑ Contoh produk : Clorox, Mr.Muscle, CIF, Dettol.
- ❑ Untuk pembersihan premis kerja besar/kilang/kawasan perindustrian, anda boleh menghubungi syarikat-syarika pembersihan profesional untuk khidmat disinfeksi dan pembersihan COVID-19.

SOALAN 2 : Apakah jenama *hand sanitizer* yang berkesan?

- ❑ Menurut CDC (*Center for Disease Control and Prevention*), *hand sanitizer* yang mengandungi kepekatan sekurang-kurangnya 60% ethanol ataupun **sekurang-kurangnya 70% isopropyl alcohol** adalah berkesan untuk menyahaktifkan virus seperti COVID-19. ⁽³⁾
- ❑ *Hand sanitizer* yang dijual di pasaran perlu mendapatkan kelulusan daripada Kementerian Kesihatan Malaysia.
- ❑ *Hand sanitizer* perlu berdaftar sekiranya mempunyai tuntutan medikal (*medical claim*) atau bernetifikasi sekiranya tidak mempunyai tuntutan medikal dengan pihak Bahagian Regulatori Farmasi Negara (NPRA).
- ❑ Pengguna adalah digalakkan untuk membuat semakan status produk di laman web NPRA pada pautan www.npra.gov.my sebelum membeli atau menggunakan produk *hand sanitizer*.

SOALAN 3 : Adakah orang Muslim dibenarkan untuk menggunakan *hand sanitizer* yang mengandungi alkohol?

- Hand sanitizer* adalah **TIADA NAJIS** dan boleh digunakan ketika hendak melakukan [ibadah seperti](#) sembahyang serta tidak dikira menanggung najis.
- Ini jelas seperti yang diputuskan oleh **MUZAKARAH JAWATANKUASA FATWA MAJLIS KEBANGSAAN** iaitu ubat-ubatan dan pewangi yang ada kandungan alkohol adalah harus dan dimaafkan.⁽⁴⁾

SOALAN 4 : Adakah botol *hand sanitizer* boleh digunasemula untuk pengisian *hand sanitizer*?

- Setakat ini, tiada garis panduan yang khas untuk penggunaan semula botol *hand sanitizer* untuk pengisian *hand sanitizer* kegunaan sendiri.
- Secara umumnya, untuk *hand sanitizer* berbentuk cecair, pengguna boleh membersihkan botol yang telah dipakai dengan air sabun, dibilas bersih dan dikeringkan sebelum pengisian semula cecair *hand sanitizer*.
- Untuk botol *hand sanitizer* berbentuk gel, adalah dinasihatkan untuk tidak digunasemula untuk pengisian.

SOALAN 5 : Apakah jenis *face mask* yang sesuai dipakai untuk mengelak penyebaran jangkitan penyakit respiratori?

Terdapat dua jenis *face mask* yang biasa dipakai, iaitu *surgical face mask* dan N95. ⁽⁵⁾ ⁽⁶⁾

	3-ply Surgical Face Mask	N95
1.	Sebagai penghalang kepada titisan air akibat bersin atau batuk.	Melindungi anggota kesihatan yang mengendalikan pesakit di fasiliti kesihatan daripada pendedahan kepada bacteria dan virus.
2	Bacterial filtration efficiency melebihi 95%*	Menapis sekurang-kurangnya 95%** particulate aerosols (saiz 0.3 micron)
3.	Pakai buang. Pengguna perlu tukar sekiranya ia telah basah, kotor atau rosak, atau mengalami kesusahan bernafas.	Pakai buang. Pengguna perlu tukar sekiranya ia telah basah, kotor atau rosak, atau mengalami kesusahan bernafas.

* As recommended in European Standard for Surgical masks - Requirements and test methods (EN 14683:2005)

** As certified by National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH)

Rujukan:

<https://www.mps.org.my/newsmaster.cfm?&menuid=37&action=view&retrieveid=7821>

<https://www.nea.gov.sg/our-services/public-cleanliness/environmental-cleaning-guidelines/guidelines/interim-list-of-household-products-and-active-ingredients-for-disinfection-of-covid-19>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/hcp-hand-sanitizer.html>

<https://muftiwp.gov.my/artikel/al-kafi-li-al-fatawi/4307-al-kafi-1652-penggunaan-hand-sanitizer-ketika-melakukan-solat>

<https://www.hsa.gov.sg/consumer-safety/articles/guide-to-masks-and-respirators>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

Disediakan oleh : Bahagian Perkhidmatan Farmasi, JKN Selangor

Tarikh Kemaskini : 3hb. April 2020